

# FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

- et tilbud til borgere over 65 år

<p><b>Hvem kan få tilbud om et forebyggende hjemmebesøg?</b></p> <p>- 70-årige, der bor alene. - 75-årige. - 80-årige. - 82-årige og opefter tilbydes årlige besøg.</p> <p>Alle borgere fra 65 år kan henvende sig til forebyggelseskonsulenten og bede om et forebyggende hjemmebesøg.</p> <p>Alle borgere fra 65 år, der har mistet en ægtefælle eller har en ægtefælle, som er flyttet på plejecenter, vil modtage et brev med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg.</p> <p>Borgere, der bor på plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk og personlig hjælp, tilbydes ikke et forebyggende hjemmebesøg.</p>	<p><b>Hvad er formålet med et forebyggende hjemmebesøg?</b></p> <p>Et forebyggende hjemmebesøg kan være medvirkende til at skabe overblik, tryghed og trivsel. Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg. Meningen er netop at sætte ind, før problemer opstår eller vokser sig store.</p> <p><b>Hvad kan et forebyggende hjemmebesøg indeholde?</b></p> <p>Ved det forebyggende hjemmebesøg har du mulighed for at drøfte emner, som har betydning for dig. Samtalen kan tage udgangspunkt i:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dagligdagens oplevelser; glæder og vanskeligheder</li><li>- Tanker om fremtiden</li><li>- Emner der har indflydelse på dit helbred og trivsel f.eks. bolig, kost, motion, netværk, søvn, humør, sorg og samliv.</li></ul>	<p>Vi kan tilbyde test af din styrke i underkroppen, hvilket har betydning for din gang og balance. Vi kan også tilbyde test af din trivsel.</p> <p>Der er desuden mulighed for at få information om kommunale, frivillige og lokale tilbud. Forebyggelseskonsulenten har naturligvis tavshedspligt.</p> <p>Der kan ikke bevilliges ydelser som f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men forebyggelseskonsulenten kan henvise til rette instans. Et forebyggende hjemmebesøg varer cirka 1-1,5 time.</p> <p><b>Er du bekymret for en medborger?</b></p> <p>Ring eller skriv gerne til følgende:</p> <p><a href="mailto:Astrid.Hummelmoose@99454545.dk">Astrid.Hummelmoose@99454545.dk</a> <a href="tel:99455567">Telefon 99455567</a></p> <p><a href="mailto:Ingeborg.Kjeldsen@99454545.dk">Ingeborg.Kjeldsen@99454545.dk</a> <a href="tel:99454531">Telefon 99454531</a></p> <p><a href="mailto:Mie.Abrahamsen.Borup@99454545.dk">Mie.Abrahamsen.Borup@99454545.dk</a> <a href="tel:99455566">Telefon 99455566</a></p>
--	--	--

## Forebyggelseskonsulenterne

Træffes på tlf.: mandag, tirsdag og torsdag kl. 8.00-9.00



**Astrid Hummelmoose**

**Sygeplejerske**

Tlf.: 99 45 55 67



**Ingeborg Kjeldsen**

**Fysioterapeut**

Tlf.: 99 45 4531



**Mie Borup**

**Sygeplejerske**

Tlf.: 99 45 55 66

